

Recomendaciones para los pasos de un montaje seguro de

Losa Alveolar NAPRESA

1. Preparación del sitio

- Verifica que la estructura de soporte (muros, vigas) esté correctamente nivelada y libre de obstáculos.
- Asegura que la grúa y los equipos de izaje estén en condiciones óptimas de funcionamiento.
- Instala barandillas y líneas de vida en todo el perímetro del área de trabajo para proteger contra caídas.

2. Revisión de los elementos de la losa

- Inspecciona las losas alveolares para verificar que no presenten grietas o daños durante el transporte.
- Confirma que las dimensiones y la numeración de las losas coincidan con el plano de montaje.
- Asegúrate de contar con los anclajes, pernos y materiales de fijación necesarios.
- Si habrá **estiba de piezas en obra**, esta se deberá de llevar a cabo sobre un terreno nivelado, colocando dos polines a una distancia de 80cm a 1m de los extremos de la losa y uno al centro. Es muy importante colocar todos los polines en la misma posición y distancia. El correcto proceso de estiba evitará que las piezas sufran fisuras.

3. Colocación de apoyos temporales

- Coloca apoyos o cimbras temporales debajo de las vigas o muros que recibirán las losas para garantizar estabilidad durante la instalación.
- Revisa que los soportes estén nivelados y correctamente distribuidos.
- Asegura que los apoyos temporales estén firmemente fijados al suelo o estructura.

4. Uso de equipo de seguridad personal (EPP)

- Todos los trabajadores deben usar casco, arnés, líneas de vida, guantes y botas con punta de acero.
- Inspecciona los arneses y las líneas de vida antes de iniciar el trabajo para evitar fallos.
- Verifica que los operarios del equipo de izaje y maniobras estén capacitados y certificados.

5. Izaje de las losas alveolares

- Utiliza una grúa con capacidad adecuada para levantar las losas de manera segura y estable.
- Coloca eslingas de izaje en los puntos indicados de la losa para evitar desequilibrio. Verificar previamente que la capacidad de las eslingas sea la adecuada.
- Mantén comunicación visual y verbal constante entre el operador de la grúa y el personal en el sitio de montaje.
- Recuerda que solo se debe izar **UNA sola losa a la vez**. Tanto durante la descarga como el montaje.

6. Posicionamiento de las eslingas

- Coloca **eslingas en forma de estrobo** alrededor de la losa en los extremos, asegurándote de que se posicionen en los puntos de equilibrio y suficientemente separados para evitar el deslizamiento.
- La **configuración en estrobo** debe ser ajustada de manera que las eslingas queden firmes y no se muevan durante el izaje.
- Asegura las eslingas al gancho de la grúa utilizando un **balancín** o un **cable separador**, de modo que las eslingas queden en ángulo adecuado y no ejerzan presión excesiva en los bordes de la losa.

7. Prueba de levantamiento

- Realiza un **levantamiento de prueba** levantando la losa unos centímetros del suelo para verificar que esté bien equilibrada y estable.
- Revisa que las eslingas estén correctamente posicionadas y ajustadas y que no haya movimientos inesperados o torsiones en la losa.
- Si la losa se inclina o presenta inestabilidad, baja la losa y ajusta las eslingas hasta lograr un equilibrio seguro.

8. Izaje y transporte de la losa

- Una vez confirmada la estabilidad de la losa, realiza el izaje lentamente y asegúrate de que el personal mantenga una distancia segura durante el levantamiento.
- Evita movimientos bruscos o giros rápidos con la grúa, ya que estos pueden desestabilizar la losa.
- Transporta la losa hacia su posición de montaje con cuidado, manteniendo una velocidad baja y evitando oscilaciones.

9. Colocación de la losa en su posición final

- Baja la losa suavemente hasta su posición final, asegurándote de que esté correctamente alineada con los apoyos estructurales (vigas o muros).
- Mantén las eslingas tensas hasta que la losa esté en contacto total con los apoyos para evitar movimientos repentinos.
- Una vez que la losa esté bien asentada, retira las eslingas cuidadosamente para evitar que se enganchen o dañen los bordes de la losa.

10. Colocación de las losas en su lugar

- Posiciona cada losa alveolar cuidadosamente sobre los apoyos temporales siguiendo el plano de montaje. (Solo si aplica)

- Asegúrate de que las losas estén alineadas y **completamente apoyadas en las vigas o muros**.
- Para eliminar el espacio entre las losas necesario para retirar las eslingas, utilizar una barreta, y empujar la losa en los extremos, haciendo palanca en la trabe, hasta juntar las losas.
- No permitas que los trabajadores se paren sobre las losas hasta que estén completamente instaladas y fijadas.

11. Vaciado de capa de compresión

- Coloca un **tapón** de poliestireno u otro material **en los alveolos a 10cm de profundidad** para evitar llenado excesivo de concreto en los alveolos. A mayor dimensión del alveolo y revenimiento del concreto, este paso toma mayor importancia.
- Una vez que las losas estén instaladas y aseguradas, coloca la malla de refuerzo sobre las losas.
- Vierte la capa de compresión de concreto, asegurándote de que esté bien nivelada y compactada.
- Protege el área mientras el concreto fragua, impidiendo el acceso a personal no autorizado.

12. Inspección final y desmontaje de apoyos temporales

- Revisa que las losas estén correctamente alineadas, niveladas y fijadas antes de desmontar los apoyos temporales.
- Desmonta los soportes de manera gradual para evitar desajustes o movimientos bruscos en la losa.
- Realiza una inspección de seguridad final, asegurándote de que no haya riesgo de colapso ni elementos sueltos.

Medidas de seguridad adicionales:

- Evita trabajar en condiciones meteorológicas adversas, como lluvia o viento fuerte, que puedan afectar la estabilidad de las losas o los equipos de izaje.
- Mantén una zona delimitada y señalizada alrededor del área de trabajo para evitar accidentes con personal no autorizado.
- Capacita al personal en el uso de equipos de seguridad y protocolos de emergencia.

Este procedimiento garantiza un montaje seguro y eficiente de las losas alveolares, con un enfoque en la seguridad del equipo y la correcta instalación de los elementos estructurales.

Nota: Las anteriores son solo las recomendaciones del fabricante para el manejo del producto señalado, la responsabilidad respecto a la aplicación de dichas recomendaciones y su resultado final será de quien las ejecute.

 Av. Lázaro Cárdenas 4135 A y B Col. Jardines de San Ignacio. C. P. 45040 Zapopan, Jal.

 33-38-80-38-38  33-33-63-43-22  napresa.com.mx

Síguenos en:

